Nursing Development in Health. 2025: 16 (1); 17-20 Journal Homepage: http://ndhj.lums.ac.ir

Letter to editor

Open Access

Strengthening the Care Economy through Investment in Nursing

Parvaneh Asgari[1] , Sara Cheraghi*[2] , Sahibeh Hessami[3]

1_Assistant Professor, Department of Critical Care, Nursing and Midwifery Care Research Center, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2_MSc Student of Critical Care Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

3_MSc Student of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Article Information

Received: 2024/12/05

Accepted: 2025/02/06

Keywords:
Nursing
Care Economy
Investment in Nursing

***Corresponding author:**

Sara Cheraghi, MSc Student of Critical Care Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

sara.cheraghi136904@gmail.com

Abstract

Nurses, as essential members of the healthcare system, play a pivotal role in disease prevention, treatment improvement, and patient care. Their contributions extend beyond clinical outcomes, influencing the economic efficiency of healthcare systems through reduced mortality, lower infection rates, and decreased re-hospitalization. The theme for International Nurses Day 2024, "Nurses: Our Future, the Economic Power of Care," emphasizes the need for greater investment in nursing, particularly in the context of expanding specialization and strengthening health systems.

The COVID-19 pandemic highlighted the indispensable role of nurses while exposing challenges such as poor working conditions, low salaries, and workforce shortages that threaten the stability of healthcare systems. Investing in nursing enhances system efficiency, ensures universal health coverage, and safeguards both patient well-being and societal health.

To optimize the role of nurses, it is essential to strengthen their professional recognition, provide supportive work environments, and adopt innovative technologies to reduce workload. Such measures not only improve care quality and patient safety but also contribute to long-term economic sustainability

How to Cite This Article: *Parvaneh Asgari[1] , Sara Cheraghi,, Sahibeh Hessami Strengthening the Care Economy through Investment in Nursing*

Copyright © 2025 Nursing Development in Health, and Aligudarz College of Nursing.

ndhj@lums.ac.ir

تقویت اقتصاد مراقبتی با سرمایه گذاری در پرستاری

پروانه عسگری[۱]، سارا چراغی*[۲]، صحیبه حسامی[۳]

۱- استادیار، گروه مراقبت های ویژه ، مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی نهران، تهران، ایران.

اطلاعات مقاله

نوع مقاله:

نامه به سردبیر

تاریخچه:

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۹/۱۸

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۱/۱۸

واژه های کلیدی:

پرستار،

اقتصاد مراقبتی،

سرمایه گذاری در پرستاری

***نویسنده مسئول:**

سارا چراغی، دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، گروه مراقبت های ویژه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران .

sara.cheraghi136904@gmail.com

چکیده

.

پرستاران به عنوان اعضای اساسی نظام سلامت، نقش محوری در پیشگیری از بیماری، بهبود درمان و مراقبت از بیماران ایفا می‌کنند. سهم آنان فراتر از نتایج بالینی است و از طریق کاهش مرگ‌ومیر، پایین آمدن نرخ عفونت و کاهش بستری مجدد، بر کارآمدی اقتصادی نظام‌های سلامت نیز اثرگذار است. موضوع روز جهانی پرستار در سال ۲۰۲۴ با عنوان «پرستاران: آینده‌ی ما، قدرت اقتصادی مراقبت» بر ضرورت سرمایه‌گذاری بیشتر در حرفه پرستاری تأکید دارد، به‌ویژه در زمینه گسترش تخصص‌گرایی و تقویت نظام‌های سلامت. همه‌گیری کووید-۱۹ نقش غیرقابل جایگزین پرستاران را برجسته ساخت و در عین حال چالش‌هایی همچون شرایط کاری نامناسب، حقوق پایین و کمبود نیروی انسانی را آشکار کرد که ثبات نظام‌های سلامت را تهدید می‌کنند. سرمایه‌گذاری در پرستاری موجب افزایش کارآمدی نظام، تضمین پوشش همگانی سلامت و حفاظت از رفاه بیماران و سلامت جامعه می‌شود. برای بهینه‌سازی نقش پرستاران، ضروری است که شناسایی حرفه‌ای آنان تقویت شود، محیط‌های کاری حمایتی فراهم گردد و فناوری‌های نوآورانه برای کاهش حجم کار به‌کار گرفته شود. چنین اقداماتی نه تنها کیفیت مراقبت و ایمنی بیماران را ارتقا می‌دهد بلکه به پایداری اقتصادی بلندمدت نیز کمک می‌کند.

نامه به سردبیر

پرستاران به‌عنوان یکی از اعضای اصلی تیم سلامت نقش قابل توجهی در اثربخشی نظام سلامت، پیشگیری از بیماری‌ها، بهبود روند درمان و مراقبت دارند (۱). آن‌ها با بهبود کیفیت عملکرد خود می‌توانند موجب تغییر در زندگی جوامع بشری شده و از ناتوانی‌های دائمی پیشگیری کنند (۲). شواهد زیادی از نقش پرستاران در بهبود پیامدهای درمانی بیماران (۳)، کاهش مرگ و میر (۴)، کاهش میزان عفونت (۵) و جلوگیری از بستری شدن مجدد بیماران وجود دارد (۶). شعار روز جهانی پرستار در سال ۲۰۲۴ «پرستاران: آینده ما، قدرت اقتصادی مراقبت» است و این شعار به نقش پرستاران در بهبود وضعیت اقتصادی خانواده و نظام سلامت، اهداف تخصصی شدن و سرمایه‌گذاری در پرستاری جهت ارتقاء بهره‌وری و کارایی سیستم بهداشتی اشاره دارد (۷). تخصصی شدن در پرستاری به این معنا است که پرستاران در ارائه و هماهنگی مراقبت از بیمار در حوزه‌های بهداشت اولیه و تخصصی فعالیت می‌کنند (۸). پرستاران می‌توانند در طیف گسترده‌ای از محیط‌های بهداشتی از جمله بیمارستان‌ها، مطب‌های پزشکی، مراکز مراقبتی، مدارس و کلینیک‌ها مشغول به کار شوند. آن‌ها هم از بیماران مراقبت می‌کنند و هم با عموم مردم تعامل دارند و اغلب به‌عنوان رابط بین پزشکان و خانواده‌های بیماران عمل می‌کنند (۹) در پرستاری تخصصی، پرستاران استقلال بیشتری پیدا کرده و بیشتر بر اساس دانش و تجربه خود تصمیم‌گیری می‌کنند (۱۰). همچنین تأثیرات مثبتی بر پوشش همگانی سلامت دارد. افزایش کارایی سیستم‌های بهداشتی، توسعه مهارت‌ها و توانمندی‌های پرستاران و دسترسی همه افراد به خدمات بهداشتی از جمله این تأثیرات است (۱۱). این امر می‌تواند اقدامی مهم برای کاهش هزینه‌های نظام سلامت و مردم باشد همچنین وجود پرستاران به علت انعطاف‌پذیری در پاسخ‌دهی به نیازهای مراقبتی افراد یا خانواده‌ها، دسترسی آسان به مراقبت، ارتقاء سطح مراقبت از طریق مکانیسم‌های ارتباطی پیشرفته و فراهم کردن حمایت مناسب برای سرپرستان خانواده، برای دستیابی به پوشش همگانی سلامت حیاتی است (۲). همه‌گیری کووید-۱۹ اهمیت وجود پرستاران در بیمارستان را مشخص کرد. شرایط کاری بد، درآمد پایین و به خطر افتادن سلامت کارکنان سیستم بهداشتی باعث خروج افراد باتجربه از این حرفه و کاهش نیروی کار بهداشت جهانی شده است و تغییرات مکرر در محیط کاری مربوط به استخدام نیروی جدید و آموزش کارکنان تازه وارد از نظر اقتصادی بار زیادی را بر سیستم بهداشتی وارد می‌کند با از دست دادن پرستاران مجرب منجر به کاهش سرمایه فکری شده و خروج آن‌ها نه تنها به معنای از دست دادن مهارت‌ها و قابلیت‌های مربی‌گری است بلکه منجر به کاهش کیفیت مراقبت و افزایش احتمال حوادث ایمنی بیمار می‌شود (۱۲). پرستاران مراقبت‌های بلندمدت و حمایت عاطفی را برای بیمارانی که دارای چالش‌های پیچیده بهداشتی و درگیری با بیماری‌های مزمن هستند ارائه می‌کنند. رویکرد دلسوزانه آن‌ها در بهبود رفاه و منزلت افرادی که مراقبت‌های بلندمدت دریافت می‌کنند مفید است. برنامه‌ها و مداخلات مراقبتی تحت رهبری پرستاران، عمدتاً از طریق اجتناب از هزینه‌های بستری در بیمارستان، مزایای اقتصادی و بالینی مثبتی دارند. در بسیاری از کشورها تلاش‌های فعالی برای انتقال درمان به محیط‌های سرپایی صورت گرفته است که اغلب پرستاران حرفه‌ای در این مکان‌ها نیز حضور دارند و مدت زمان اقامت و تعداد روزهای نقاهت را در بیمارستان کاهش می‌دهند (۱۳). سهم پرستاران در تمام جنبه‌های مراقبت‌های بهداشتی بسیار ارزشمند است و فراتر از مراقبت مستقیم از بیمار، به شکل‌دهی و تأثیرگذاری بر پاسخ به اورژانس‌های بهداشتی، حفاظت و ارتقاء سلامت و همچنین مراقبت‌های بهداشتی در سطح محلی، ملی و بین‌المللی گسترش می‌یابد. بدون پرستاران سیستم های بهداشتی فلج خواهند شد. با این حال، سهم پرستاری اغلب به‌طور کامل شناخته یا قدردانی نمی‌شود. پرستاری اغلب دارای بودجه کم است و با دستیاران آموزش دیده واجد شرایط با هزینه کمتر جایگزین می‌شود. با توجه به اهمیت وجود پرستاران در پیشگیری، مراکز مراقبت‌های اولیه و تأثیر آن بر اقتصاد، لزوم سرمایه‌گذاری در پرستاری برای جامعه حائز اهمیت است. اگرچه مراقبت‌های پرستاری سودمند می‌باشند، اما ارزش این کار برای جامعه به روشنی تبیین نشده است. سرمایه‌گذاری در پرستاری نه‌تنها برای شأن این حرفه مفید است، بلکه یک تصمیم صحیح اقتصادی است. سرمایه‌گذاری در پرستاری کلید ایجاد مشاغل مناسب و کاهش فقر می‌باشد (۱۴). در واقع سرمایه‌گذاری در پرستاری اطمینان از دسترسی همه افراد به خدمات بهداشتی ضروری بدون مشکلات مالی است (۲).

با توجه به مطالب فوق، مشکلاتی که پرستاران در سراسر جهان دارند در کشور ایران نیز مستثنی نیست و همین دلایل باعث ترک یا تغییر حرفه پرستاری می‌شود (۱۵). می‌توان گفت بهبود شرایط شغلی پرستاران باعث بهبود کیفیت مراقبت و کاهش خطا می‌شود و از لحاظ اقتصادی بار کمتری برای مردم و جامعه دارد (۱۶).

پیشنهادها

- ارزش‌گذاری و توجه به نقش پرستار (نقش پرستاران به رسمیت شناخته شود)، خصوصاً در مراکز مراقبت اولیه.
- استفاده از استراتژی‌های پیشرفته برای جذب و حفظ پرستاران به‌منظور رفع کمبود نیروی کار.
- احترام به نقش پرستاران و مشارکت آن‌ها در تصمیم‌گیری‌های سازمانی.
- استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته در محیط کاری پرستاران برای بهبود شرایط کاری و کاهش حجم کار و ایجاد علاقه‌مندی بیشتر به حرفه.
- ایجاد امکانات رفاهی و حمایتی برای پرستاران، توسعه آموزش و پیشرفت شغلی به‌منظور ارتقای جایگاه پرستاران به‌عنوان رهبران سیستم‌های بهداشتی.

References:

1. *Perrin M, et al. Role of nursing competencies for accelerating clinical trials in stem cell clinics.* Stem Cells Transl Med. *2018;7(1):6-10. doi:10.1002/sctm.17-0165.*
2. *Pethybridge J. How team working influences discharge planning from hospital: a study of four multi-disciplinary teams in an acute hospital in England.* J Interprof Care. *2004;18(1):29-41. doi:10.1080/13561820410001639334.*
3. *Wu YL, Padmalatha KMS, Yu T, Lin YH, Ku HC, Tsai YT, et al. Is nurse-led case management effective in improving treatment outcomes for cancer patients? A systematic review and meta-analysis.* J Adv Nurs. *۲۰۲۱;۷۷(۱۰):۳۹۵۳-۶۳. doi:۱۰,۱۱۱۱/jan.۱۴۸۷۴*
4. *Needleman J, Liu J, Shang J, Larson EL, Stone PW. Association of registered nurse and nursing support staffing with inpatient hospital mortality.* BMJ Qual Saf. *2020;29(1):10-8. doi:10.1136/bmjqs-2018-۰۰۹۲۱۹.*
5. *Paiva RDM, Ferreira LDL, Bezerril MDS, Chiavone FTB, Salvador PTCDO, Santos VEP. Infection factors related to nursing procedures in Intensive Care Units: a scoping review. Rev Bras Enferm. ۲۰۲۱;۷۴(۱):e۲۰۲۰۰۷۳۱. doi:۱۰,۱۵۹۰/۰۰۳۴-۷۱۶۷-۲۰۲۰-۰۷۳۱.*
6. *Kayhan Kocak FO, Sahin S, Taşkıran E, Simsek H, Daylan A, Arman P, et al. Frequency and risk factors of re-hospitalization in geriatric inpatient wards: A multicenter retrospective analysis. Exp Aging Res. ۲۰۲۳;۴۹(۱):۷۰-۸۲. doi:۱۰,۱۰۸۰/۰۳۶۱۰۷۳X.۲۰۲۲,۲۰۴۱۳۲۳.*
7. *Hashimoto S, Misumi M, Kamiyama N. Analysis of Diffusion Process of ICN Based on Economic Factors. In: NOMS 2024-2024 IEEE Network Operations and Management Symposium. IEEE; 2024. p.1-5. doi:10.1109/NOMS59830.2024.10575451.*
8. *Balieiro MMFG. Advanced practice nursing: Specialized care and leadership in the construction of excellence in nursing. Acta Paul Enferm. 2018;31:III-IIV. doi:10.1590/1982-019420180007.*
9. *Salmond SW, Echevarria M. Healthcare transformation and changing roles for nursing.* Orthop Nurs. *2017;36(1):12-25.*
10. *Balieiro MMFG. Enfermería de prácticas avanzadas: atención especializada y liderazgo en la construcción de la excelencia en Enfermería.* Acta Paul Enferm. *2018;31:III-IIV. doi:10.1590/1982-۰۱۹۴۲۰۱۸۰۰۰۷۹.*
11. *McCarthy C, Boniol M, Daniels K, Cometto G, Diallo K, Lawani AD, et al. State of the World's Nursing 2020: Investing in education, jobs, and leadership. Geneva: World Health Organization;2020.Availablefrom:https://web.archive.org/web/20200407162231/https://www.who.int/publications-detail/nursing-report-2020.*
12. *Grabowski DC, O'Malley AJ, Barhydt NR. The costs and potential savings associated with nursing home hospitalizations. Health Aff. 2007;26(6):1753-61. doi:10.1377/hlthaff.26.6.1753.*
13. *Wenham C. The gendered impact of the COVID-19 crisis and post-crisis period. 2020. Available from: https://coilink.org/20.500.12592/1997rb.*
14. *Jackson D, Aveyard H, Brooke J, Commodore-Mensah Y, Noyes J, Sharps P, et al. International Nurses Day 2024: The economic power of care.* J Adv Nurs. *2024;80(6):2153-5. doi:10.1111/jan.16154.*
15. *Maleki R, Janatolmakan M, Fallahi M, Andayeshgar B, Khatony A. Intention to leave the profession and related factors in nurses: A cross-sectional study in Kermanshah, Iran.* Nurs Open. *2023;10(7):4298-304. doi:10.1002/nop2.1670.*
16. *Duarte SDCM, Stipp MAC, Silva MMD, Oliveira FTD. Adverse events and safety in nursing care.* Rev Bras Enferm. *2015;68:144-54. doi:10.1590/0034-7167.2015680120i.*