

## Family Psychiatry Team Project: An Essential Element for Increasing Family and Community Health

Hamideh Mancheri<sup>1</sup>, Zeinab Ebrahimpour Mouziraji<sup>2\*</sup>

1. Assistant Professor, PhD in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Nursing Research Center, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.

2. :Assistant Professor, PhD in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Nursing Research Center, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran\*.

### Article information

#### Article type:

Letter to the editor

**Received:**2025/04/28

**Accepted:**2026/02/08

#### \*Corresponding author:

Zeinab Ebrahimpour Mouziraji :Assistant Professor, PhD in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Nursing Research Center, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.

#### Email:

[ebrahimpourmouziraji@gmail.com](mailto:ebrahimpourmouziraji@gmail.com)

**Tel:** 09115689923

**How to Cite This Article:**Hamideh Mancheri , Zeinab Ebrahimpour Mouziraji

*Family Psychiatry Team Project: An Essential Element for Increasing Family and Community Health*



## طرح تیم روانپزشکی خانواده: عنصری ضروری در جهت افزایش سلامت خانواده و جامعه

حمیده منجری<sup>۱</sup>، زینب ابراهیم پور موزیرجی<sup>۲\*</sup>

۱. استادیار پرستاری، دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.  
 ۲. استادیار پرستاری، دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.\*

## اطلاعات مقاله

نوع مقاله:

نامه به سردبیر

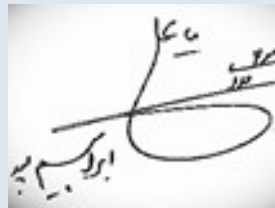
تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۲/۸

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۱۱/۱۹

## \*نویسنده مسئول:

زینب ابراهیم پور موزیرجی: استادیار پرستاری،  
 دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی،  
 مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

امضاء:



ایمیل:

[ebrahimpourmouziraji@gmail.com](mailto:ebrahimpourmouziraji@gmail.com)

تلفن: ۰۹۱۱۵۶۸۹۹۲۳

### سردبیر محترم

خانواده گامی موثر جهت پیشگیری از بسیاری مشکلات این حوزه می توان برداشت.

با افزایش استرسورهای زندگی، رشد فزاینده اختلالات روان و کم شدن سن بروز بیماری منجر به آسیب های بیشتری به فرد، خانواده و جامعه در حوزه های مختلف زندگی خواهد شد. لذا لازم است بیشتر به این مهم پرداخته شود. از طرفی خانواده ها به دلایل مختلف مانند ترس از انگ، از دست دادن فرصت های زندگی و یا نداشتن آگاهی در مورد رفتارهای نشان دهنده بیماری، از پیگیری درمانی چشم پوشی کرده و یا در صورت نیاز تا حد امکان در برابر این مساله مقاومت نموده یا به باورهای خرافی روی می آورند. همه این موارد دست به دست هم داده و موجب می شود که علامت ها نادیده گرفته شوند تا زمانی که بیماری به حالت شعله ور، خود را بروز دهد. در این زمان خسارت های وارده روحی، عاطفی، جسمی، اجتماعی، اقتصادی و .. متوجه فرد و خانواده خواهد شد و البته که بار بیشتری به سیستم درمانی هم وارد می آید. در صورتی که با بررسی، پیگیری و ارجاع به موقع می توان از بروز چنین مسائلی پیشگیری نمود. همچنین اجرای این طرح، به پیگیری، پذیرش دارویی، درمانی و در نهایت به همبستگی بیمار در خانواده و جامعه کمک کرده و با شناسایی اختلالات روانپزشکی در دوران کودکی و نوجوانی، از ایجاد مشکل در آینده پیشگیری خواهد نمود. در واقع طرح روانپزشک خانواده می تواند در راستای کم کردن بار وارده بر بیمارستان ها، پیشگیری به موقع، تشخیص زودهنگام و درمان با هزینه کمتر، ارجاعات مناسب و کم کردن سردرگمی بیماراران جهت مراجعه، کاهش هزینه های درمانی گامی موثر جهت رفع و یا کاهش این مشکلات در حوزه سلامت روان گردد.

اختلالات روانی بخش قابل توجهی از بار بیماری ها را در سراسر جهان تشکیل می دهند. این اختلالات به دلیل شیوع بالا و ماهیت مزمن با ناتوانی بالایی همراه است و عوارض جبران ناپذیری را در فرد، خانواده و جامعه بر جای می گذارند (۱). امروزه اختلالات روانی با وجود توسعه داروهای روانپزشکی و گسترش برنامه های درمانی، افزایش هشداردهنده ای از خود نشان می دهند و ۷۵ درصد از این افراد در کشورهای با درآمد کم و متوسط زندگی می کنند (۲). بار قابل توجه این اختلالات، عدم دریافت کمک از سوی بیمار به دلیل انگ اجتماعی، ملاحظات مالی و محدودیت دسترسی به خدمات سلامت روان در بسیاری از جوامع از علل شکاف درمانی این حیطه قلمداد می شود (۱). لذا با افزایش بیماریهای روانشناختی مانند اضطراب، ترس، افسردگی، برچسب زنی و حتی افزایش افکار و اقدام به خودکشی، حفظ وضعیت سلامت روان خانواده ها ضروری است (۳). در این راستا مهمترین دستاورد حوزه سلامت روانی در ایران، ادغام خدمات بهداشت روانی در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه می باشد که هدف آن حفظ، تأمین و افزایش سطح سلامت روانی افراد است از این رو، برنامه های متعددی در سه بُعد بهداشت روانی یعنی پیشگیری، درمان و توانبخشی تدوین و اجرا شده است (۴).

با اجرای طرح روانپزشک خانواده انتظار می رود که شاخص های کمی و کیفی خدمات سلامت خانواده و پیامدهای مربوطه به طور چشمگیری ارتقا یابند. ادغام طرح تیم روانپزشکی خانواده شامل روانپزشک، روانشناس، روانپرستار و مددکار اجتماعی در برنامه پزشک خانواده کمک شایانی به اجرای بهتر طرح ارتقای سلامت جامعه خواهد نمود. با دسترسی گسترده، مداوم و رایگان به خدمات روانپزشکی توسط اجرای طرح روانپزشک

**Reference:**

1. Baradaran Eftekhari M, Dejman M, Falahat K, Mahmoudi Z, Forouzan AS. Developing and Evaluating a Transdiagnostic Intervention for Mental Disorders Using the Common Elements Treatment Approach in Iranian Adults. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2024;30(1):0.doi: 10.32598/ijpcp.30.1.2669.5.
2. Zolghadri S, Hadavi M, Bahrami Ehsan H. Prevalence of Depression and the Related Demographic and Socioeconomic Factors in the Post-COVID Era: A Population-Based Study in Iran. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2024;30(1):0.doi: 10.32598/ijpcp.30.1.4949.1.
3. Shahyad S, Mohammadi MT. Psychological impacts of Covid-19 outbreak on mental health status of society individuals: a narrative review. *Journal of military medicine*. 2022;22(2):184-92 doi: 10.30491/JMM.22.2.184.
4. Fayyaz R, Ghasemi F, Hosseini SA, Fayyaz F, Moslehi H. Critical Review of the Content of Mental Health Programs and Services in the Primary Health Care System Using Deconstruction and Critical Analysis Method. *Journal of Pizhūhish dar dīn va Salāmat (ie, Research on Religion & Health)*. 2025;11(1):52-64 .doi: <https://doi.org/10.22037/jrrh.v11i1.43981>.